

OFERTA FORMATIVA



OVIEDO^{.es}
EDUCACIÓN



CURSO 2026/2027

UNIVERSIDAD POPULAR OVETENSE



**CURSOS DE HISTORIA,
CULTURA, ARTE
Y PATRIMONIO**



SALUD Y PSICOLOGÍA



**LENGUA, LITERATURA
E IDIOMAS**



NUEVAS TECNOLOGÍAS



CINE Y MÚSICA

Introducción

Un espacio abierto para aprender y participar

La Universidad Popular Ovetense es un programa de la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Oviedo orientado a la formación, el encuentro y la participación de la ciudadanía mayor de 16 años. La programación combina cultura, patrimonio, bienestar, idiomas, creatividad, nuevas tecnologías y conocimiento del entorno.

35+

CURSOS

7

ÁREAS TEMÁTICAS

6

SEDES EN OVIEDO

+16AÑOS PARA
PARTICIPAR

Objetivos generales

- Ofrecer formación accesible en diferentes áreas de interés para la población adulta.
- Favorecer el desarrollo personal y grupal, el bienestar y la calidad de vida.
- Impulsar la participación cultural y comunitaria y el aprendizaje intergeneracional.
- Acercar a la ciudadanía el patrimonio histórico-artístico, cultural y natural de Oviedo y Asturias.
- Reforzar competencias útiles para la vida cotidiana, incluyendo idiomas y herramientas digitales.

Sedes de impartición

- Centro Social Cristo II
- Centro Social El Cortijo
- Centro Social Muñoz Degraín

- Centro Social Vallobín II
- Centro Social Villa Magdalena
- Escuela Municipal de Música

Modalidades y precios

TIPO DE CURSO	TOTAL HORAS	PRECIO	EXENCIÓN	BONIF. 50%	BONIF. 5%
Anual	45 h	46,87 €	0,00 €	23,44 €	44,53 €
Semestral	30 h	31,25 €	0,00 €	15,63 €	29,69 €
Trimestral	15 h	15,63 €	0,00 €	7,82 €	14,85 €

Los importes se han actualizado con la tabla económica facilitada. Las condiciones concretas de exención y bonificación deberán aplicarse conforme a la normativa municipal vigente.



CALENDARIO 2026/2027

Calendario orientativo de trabajo para organizar las 30, 20 o 10 sesiones semanales de cada modalidad. Se toma como referencia el calendario escolar oficial de Asturias 2026/2027; la UPO deberá confirmar su calendario específico, los festivos locales y, en su caso, las sesiones de recuperación.

PERIODO ORIENTATIVO	19 octubre 2026 – 18 junio 2027
NAVIDAD	23 diciembre 2026 – 10 enero 2027
PRIMAVERA	22 – 28 marzo 2027
DÍAS NO LECTIVOS DE REFERENCIA	30 oct · 3-4 nov · 8-9 feb · 30 abr · 3 may

ÁREA TEMÁTICA

Bienestar y desarrollo personal

Herramientas y espacios para cuidar la mente, entrenar la calma y fortalecer los recursos personales frente al día a día.

2 CURSOS EN ESTA ÁREA

EN ESTE BLOQUE

- › Mindfulness
- › Psicología positiva: entrenar el optimismo

Mindfulness

CURSO ANUAL

45 H

Curso práctico para entrenar la atención plena, reducir el estrés cotidiano y favorecer el bienestar emocional mediante respiración, conciencia corporal y ejercicios aplicables a la vida diaria.

Psicología positiva: Entrenar el optimismo

CURSO ANUAL

45 H

Taller vivencial para fortalecer recursos personales vinculados al bienestar: gratitud, resiliencia, motivación, emociones positivas y estrategias para afrontar las dificultades cotidianas.

ÁREA TEMÁTICA



Cultura, arte y patrimonio

Un recorrido por la historia del arte, el patrimonio asturiano y universal, desde el prerrománico hasta las vanguardias contemporáneas.

8 CURSOS EN ESTA ÁREA

EN ESTE BLOQUE

- › Pintura asturiana
- › Arte asturiano
- › El arte contemporáneo I (el siglo XIX)
- › El arte contemporáneo II (las vanguardias)
- › El Quattrocento italiano: el renacer de la cultura europea
- › Patrimonio mundial
- › Arquitectura civil y popular Oviedo
- › Fotografía creativa

Pintura asturiana

CURSO SEMESTRAL

30 H

Visión panorámica de la pintura asturiana desde el siglo XIX hasta la actualidad, con especial atención a figuras y obras representativas y a su relación con la identidad cultural del Principado.

Arte asturiano

CURSO ANUAL

45 H

Recorrido por la historia del arte en Asturias, desde el prerrománico hasta la creación contemporánea, fomentando la valoración y conservación del patrimonio artístico y cultural.

Historia del arte contemporáneo I. Del neoclasicismo al impresionismo

CURSO ANUAL

45 H

Recorrido desde el Neoclasicismo hasta el Impresionismo, analizando los cambios estéticos, sociales y culturales que abrieron el camino al arte moderno.

Historia del arte contemporáneo II. El arte de las primeras vanguardias

CURSO ANUAL**45H**

Recorrido por las vanguardias del siglo XX y movimientos posteriores, desde el Fauvismo, Cubismo o Surrealismo hasta la Abstracción y el Pop Art.

El Quattrocento italiano: el renacer de la cultura europea

CURSO ANUAL**45 H**

Estudio del Renacimiento temprano italiano y del contexto artístico, científico y humanista que transformó la cultura europea y abrió paso a la modernidad.

Patrimonio mundial

CURSO ANUAL**45 H**

Aproximación a bienes culturales, naturales e inmateriales reconocidos por la UNESCO, promoviendo la comprensión de sus valores y la conciencia sobre su conservación.

Arquitectura civil y popular ovetense

CURSO ANUAL**45 H**

Recorrido por el patrimonio arquitectónico de Oviedo, desde los principales edificios urbanos hasta las construcciones tradicionales, atendiendo a estilos, materiales, funciones e identidad local.

Fotografía creativa

CURSO SEMESTRAL**30 H**

Taller para desarrollar la mirada fotográfica y la capacidad expresiva mediante composición, luz, encuadre, narrativa visual y proyectos prácticos accesibles con cámara o dispositivo móvil.

ÁREA TEMÁTICA



Historia, pensamiento y sociedad

Claves para comprender el mundo contemporáneo: filosofía, grandes procesos históricos, mitología y la propia memoria de Oviedo.

7 CURSOS EN ESTA ÁREA

EN ESTE BLOQUE

- › Introducción a la Filosofía
- › Historia contemporánea I
- › Historia contemporánea II
- › El papel de la mujer en otras culturas
- › La mitología europea
- › Oviedo: origen del Camino
- › Mitología y leyendas de Oviedo y Asturias

Introducción a la Filosofía

CURSO SEMESTRAL

30 H

Acercamiento divulgativo a las grandes preguntas de la filosofía y a autoras y autores fundamentales. Se trabajará el pensamiento crítico mediante textos breves, diálogo y análisis de dilemas contemporáneos.

Historia Contemporánea y sociedad I: El inicio del siglo XX y la I Guerra Mundial B

CURSO ANUAL

45 H

Análisis de las transformaciones políticas, sociales y económicas del inicio del siglo XX y del contexto que desembocó en la Primera Guerra Mundial y sus consecuencias.

Historia contemporánea y sociedad II: Desde la II Guerra Mundial

CURSO ANUAL

45 H

Panorámica de los principales procesos históricos desde la Segunda Guerra Mundial: reconstrucción europea, Guerra Fría, descolonización, movimientos sociales, globalización y retos del siglo XXI.

El papel de la mujer en otras culturas

SEMESTRAL

30 H

Curso para conocer y analizar, desde una perspectiva intercultural, la diversidad de roles, derechos, tradiciones y procesos de cambio que afectan a las mujeres en diferentes sociedades.

Historia de las religiones: Las mitologías europeas

CURSO SEMESTRAL

30 H

Recorrido por las principales tradiciones mitológicas europeas —griega, romana, celta, nórdica y eslava— y su influencia en el arte, la literatura y el imaginario occidental.

Oviedo: origen del Camino

CURSO SEMESTRAL

30 H

Recorrido histórico, artístico y cultural por Oviedo como punto de partida del Camino Primitivo, atendiendo a sus orígenes, monumentos y relevancia patrimonial.

Mitología y leyendas de Oviedo y Asturias

SEMESTRAL

30 H

Exploración del imaginario mítico asturiano, sus personajes, relatos y símbolos, y de la función cultural de las leyendas en la construcción de la memoria colectiva.

ÁREA TEMÁTICA

Lengua, literatura e idiomas

Espacios para leer, escribir y comunicar: literatura universal, escritura creativa e idiomas orientados a viajar con soltura.

5 CURSOS EN ESTA ÁREA

EN ESTE BLOQUE

- › Historia de la literatura
- › Taller de escritura creativa
- › Inglés para viajar
- › Italiano para viajar: iniciación
- › Italiano para viajar: nivel medio

Historia de la literatura

CURSO ANUAL

45 H

Recorrido por las principales etapas, géneros, movimientos y voces de la literatura universal, relacionando las obras con su contexto y favoreciendo el gusto por la lectura y la reflexión crítica.

Taller de escritura creativa

CURSO ANUAL

45 H

Espacio práctico para desarrollar la creatividad y la voz propia mediante técnicas narrativas, poéticas y teatrales, ejercicios guiados, análisis de textos y lecturas compartidas.

Inglés para viajar**CURSO ANUAL****45 H**

Curso práctico de nivel inicial para desenvolverse en situaciones habituales de viaje: transportes, alojamiento, compras, ocio, orientación y emergencias, con enfoque principalmente oral.

Italiano para viajar: iniciación**CURSO ANUAL****45 H**

Curso comunicativo de nivel inicial para adquirir expresiones, vocabulario y recursos básicos de italiano útiles en situaciones cotidianas y de viaje.

Italiano para viajar: nivel medio**CURSO ANUAL****45 H**

Continuación del aprendizaje de italiano con enfoque comunicativo, orientada a ampliar vocabulario, fluidez y recursos para situaciones cotidianas y de viaje.

ÁREA TEMÁTICA



Naturaleza y sostenibilidad

Conocer el entorno natural de Asturias y Oviedo para aprender a observarlo, disfrutarlo y conservarlo.

2 CURSOS EN ESTA ÁREA

EN ESTE BLOQUE

- › Espacios naturales y protegidos de Asturias
- › Naturaleza de Oviedo: fauna y flora

Entorno natural y espacios protegidos de Asturias

CURSO ANUAL **45 H**

Aproximación a los principales ecosistemas, paisajes y espacios protegidos de Asturias, sus valores ecológicos y culturales y las claves para un uso responsable y sostenible.

Naturaleza de Oviedo: fauna y flora

CURSO SEMESTRAL **30 H**

Descubrimiento del patrimonio natural del concejo de Oviedo a través de sus especies, hábitats y espacios verdes, con pautas de observación, identificación y conservación de la biodiversidad local.

ÁREA TEMÁTICA



Música, cine y creación

De la guitarra a la gran pantalla: práctica instrumental y recorridos por la historia del cine, la ópera y el jazz.

9 CURSOS EN ESTA ÁREA

EN ESTE BLOQUE

- › Guitarra nivel iniciación
- › Guitarra nivel medio
- › Historia del cine
- › Música y cine I: desde los inicios a los años 60
- › Música y cine II: desde los años 60 a la actualidad
- › Historia de la ópera I: desde su origen al Bel Canto
- › Historia de la ópera II: desde el Bel Canto a la actualidad
- › Historia del jazz I: desde su origen al BeBop de los años 40
- › Historia del jazz II: desde el BeBop hasta hoy

Guitarra nivel iniciación

CURSO ANUAL

45 H

Iniciación práctica a la guitarra: postura, digitación, acordes, ritmo y acompañamiento de canciones sencillas.

 *El alumnado deberá aportar su instrumento.*

Guitarra nivel medio

CURSO ANUAL

45 H

Curso para personas con conocimientos previos que quieran ampliar técnica y repertorio mediante acordes complejos, escalas, punteos, arpeggios y acompañamientos en distintos estilos.

 *El alumnado deberá aportar su instrumento.*

Historia del cine

CURSO ANUAL

45 H

Recorrido por la evolución del cine desde sus orígenes hasta el siglo XXI, con atención a movimientos, estilos, autores y transformaciones del lenguaje audiovisual.

Música y cine I: desde los inicios a los años 60**CURSO ANUAL 45 H**

Recorrido por la relación entre música y cine desde el periodo mudo hasta los años 60, incluyendo la transición al sonoro, el sinfonismo y los primeros grandes musicales.

Música y cine II: desde los años 60 a la actualidad**CURSO ANUAL 45 H**

Evolución de la música cinematográfica desde los años 60 hasta hoy, desde la influencia del pop y la televisión hasta el retorno del sinfonismo y las tendencias actuales.

Historia de la ópera I: desde su origen al Bel Canto**CURSO ANUAL 45 H**

Introducción a los elementos de la ópera y recorrido histórico desde sus antecedentes y nacimiento en Italia hasta el Barroco, el Neoclasicismo y el Bel Canto.

Historia de la ópera II: desde el Bel Canto a la actualidad**CURSO ANUAL 45 H**

Continuación del recorrido operístico desde el Romanticismo y figuras como Verdi y Wagner hasta el Verismo, el siglo XX y las tendencias contemporáneas.

Historia del jazz I: desde su origen al BeBop de los años 40**CURSO ANUAL 45 H**

Recorrido por los orígenes del jazz, Nueva Orleans, Dixieland, estilo Chicago, Swing y Big Bands hasta la aparición del BeBop.

Historia del jazz II: desde el BeBop hasta hoy**CURSO ANUAL 45 H**

Evolución del jazz desde el BeBop y el Cool hasta el Latin Jazz, la fusión, la recuperación de estilos y las tendencias de las últimas décadas.

ÁREA TEMÁTICA

Competencias digitales

Autonomía digital para el día a día: del uso cotidiano del móvil y el ordenador a una primera toma de contacto con la Inteligencia Artificial.

2 CURSOS EN ESTA ÁREA

EN ESTE BLOQUE

- › Introducción a la IA
- › Competencias digitales básicas

Introducción a la IA

CURSO TRIMESTRAL

15 H

Iniciación accesible a la Inteligencia Artificial: conceptos básicos, aplicaciones cotidianas, posibilidades prácticas y principales debates éticos y sociales.

Competencias digitales básicas para el día a día

CURSO TRIMESTRAL

15 H

Curso práctico para ganar autonomía con ordenador, móvil y aplicaciones: correo electrónico, navegación segura, trámites en línea, redes sociales y videollamadas.

Horarios por sede

Distribución semanal de la programación 2026/2027

📍 El Cortijo

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:30h	Arquitectura civil y popular ovetense A	Inglés para viajar D	Historia de la literatura A	—	—
11:45-13:15h	Historia del cine A	Psicología positiva A	Taller de escritura creativa A	Italiano para viajar: iniciación B	—
16:15-17:45h	Introducción a la filosofía	Historia del arte contemporáneo I B	—	—	—
18:00-19:30h	—	—	—	—	—

📍 Cristo II

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:30h	Mitología y leyendas de Oviedo y Asturias	Pintura asturiana	Arte asturiano A	Entorno natural y espacios protegidos de Asturias	—
11:45-13:15h	Taller de escritura creativa B	—	Historia del arte contemporáneo I A	Historia contemporánea y sociedad I A	Italiano para viajar: nivel medio
16:15-17:45h	Inglés para viajar B	Historia de la literatura B	Guitarra nivel iniciación B	Mindfulness	—
18:00-19:30h	—	—	Guitarra nivel medio	—	—

🔑 Muñoz Degraín

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:30h	Guitarra nivel iniciación A	Oviedo: origen del Camino	El Quattrocento italiano: el renacer de la cultura europea	—	—
11:45-13:15h	Inglés para viajar A	Naturaleza de Oviedo: fauna y flora	Historia contemporánea y sociedad II A	Inglés para viajar E	—
16:15-17:45h	Patrimonio mundial	Arquitectura civil y popular ovetense B	Fotografía creativa	Historia de las religiones: Las mitologías europeas	—
18:00-19:30h	Historia del arte contemporáneo II B	Historia contemporánea y sociedad I B	Psicología positiva B	Historia del cine B	—

🔑 Vallobín II

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:45-13:15h	El papel de la mujer en otras culturas	—	—	Historia del arte contemporáneo II A	Historia contemporánea y sociedad II B
16:15-17:45h	—	Italiano para viajar: iniciación A	Inglés para viajar C	Guitarra nivel iniciación C	—

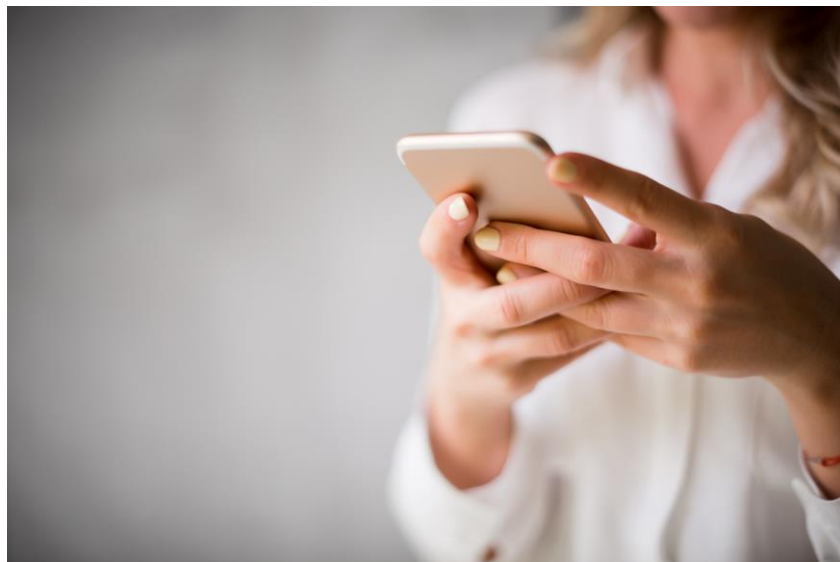
🔑 Villa Magdalena

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:30h	—	—	—	Introducción a la IA grupos 1 – 2 – 3	—
11:45-13:15h	—	—	—	Competencias digitales básicas grupos 1 – 2 – 3	—

Escuela Municipal de Música

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-11:00h	Música y cine I: desde los inicios a los años 60	—	Música y cine II: desde los años 60 a la actualidad	—	—
11:00-12:30h	Historia de la ópera I: desde su origen al Bel Canto	—	Historia de la ópera II: desde el Bel Canto a la actualidad	—	—
12:30-14:00h	Historia del jazz I: desde su origen al BeBop de los años 40	—	Historia del jazz II: desde el BeBop hasta hoy	—	—

Información y contacto



Página web municipal:	www.oviedo.es/universidadpopular/
Inscripciones (Vitaevents):	https://upo.vitaevents.es/
Teléfono:	985 308 317
Horario de atención:	9:00–14:00 h (lunes a viernes) · 15:00–17:00 h (lunes a jueves)
Correo electrónico:	upo@vitaevents.es

